



Ejercicio “Tu vida ideal”

A la hora de empezar a trabajar en mejorar su situación económica o su gestión financiera personal, la mayoría de las personas se enfocan en buscar formas rápidas y efectivas de aumentar sus ingresos, reducir gastos, encontrar una fórmula simple de organizarse, etc.

Todos estos métodos son muy válidos e importantes, sin embargo existe un **paso previo** que normalmente se nos olvida dar. Se trata de decidir **qué es exactamente es lo que queremos conseguir**, y, lo más importante, **por qué** y **para qué** queremos conseguirlo.

Si quieres conseguir un cambio verdadero en tu vida financiera, lo primero que vas a necesitar es una **motivación** increíble. Ocuparte de tus finanzas personales normalmente significa hacer muchas cosas de manera poco convencional. Y para tener la fuerza de voluntad y la continuidad necesaria para llevar este proceso a cabo y no abandonar por el camino, es muy importante que tengas claro **por qué** lo estás haciendo y **qué es exactamente** lo que intentas conseguir.

El objetivo final de la inmensa mayoría de la gente en los asuntos relacionados con el dinero no es otro que **poder vivir la vida tal y como nos gustaría**. Queremos que el dinero nos aporte la posibilidad y los recursos necesarios para desarrollar las actividades profesionales y personales que deseamos, disfrutar de un determinado nivel de vida, tener tiempo para ocuparse de nuestro desarrollo personal, estar con las personas que nos importan, y dejar un legado a la sociedad.

Por lo tanto, si la función principal del dinero es la de permitirnos vivir la vida que queramos, y el objetivo final de mejorar nuestra gestión y nuestra situación financiera es **conseguir los recursos necesarios** para poder hacerlo, ¿no te parece que el primer paso sería definir exactamente **qué estilo de vida nos gustaría tener**, y, en consecuencia, calcular **el dinero o los ingresos que necesitamos para poder hacerlo**?

De esta manera, no solamente tendríamos una claridad absoluta en cuanto a nuestro objetivo financiero final, sino que, además, este objetivo estaría basado en **ideas 100% propias**, representando nuestro verdadero ser en vez de ser influenciado por las ideas de “éxito” o valores que nos imponen la sociedad o los medios de comunicación. No hay nada peor que matarse para conseguir unos objetivos que en realidad no son tuyos.

Descripción ejercicio:

Coge una hoja de papel y un bolígrafo. Colócate en un lugar tranquilo donde puedas reflexionar y conectar contigo mismo. Resérvate 10 minutos para hacer este ejercicio ahora, te aseguro que los resultados compensarán el tiempo invertido.



Paso 1: Piensa durante unos minutos sobre cómo sería tu vida ideal

Piensa durante unos minutos sobre cómo exactamente te gustaría vivir. ¿Cómo sería una vida ideal para ti? ¿Qué incluiría? ¿A qué te dedicarías? ¿Dónde estarías? ¿Con quién trabajarías o pasarías tiempo? ¿Qué cosas y circunstancias te rodearían?

Escríbelo todo en una hoja. Es muy importante pensar por escrito. No te preocupes por crear algo perfecto, simplemente apunta todas las ideas que se te van ocurriendo, sin ningún orden.

La mejor manera de hacer este ejercicio y es pensar en **un día ideal**, desde el momento en el que te levantas hasta el momento cuando te acuestas. ¿Qué harías? Describe todas las actividades que realizas durante este día, las cosas, personas y circunstancias que te acompañan, los lugares que visitas, etc. Organízalo de tal forma que incluya todo aquello que es importante para ti - una actividad profesional que te apasione, tiempo para la familia, deporte, descanso, ocio, desarrollo personal, etc. Hazlo con el máximo grado de detalle posible.

Aparte de completar tu día ideal, puedes añadirle también un poco de **visión semanal** [ya que habrá cosas que harás una o varias veces por semana, pero no todos los días], y la **visión anual** [cosas o actividades que realizarías en algunos meses del año, cómo los viajes, vacaciones, etc].

Intenta **evitar** las “margaritas en la playa de Malibú”, o cualquier otro tipo de estilo de vida “**escapatorio**”. Se trata de describir una vida plena, una vida que te haría mucha ilusión vivir y de la que no te tendrías que escapar. Imagínate que estas “condenado” a vivir exactamente este mismo día una y otra vez todos los días durante el resto de tu vida. ¿Estarías dispuesto a hacerlo? Si la respuesta es no, tienes que cambiar la descripción o reducir la cantidad de cosas y actividades artificiales o “escapatorias”.

Puedes utilizar este **vídeo explicativo** de uno de mis cursos para inspirarte:





Paso 2: Calcula cuántos recursos económicos necesitarías para poder vivir así

El siguiente paso es revisar este día o vida ideal, y calcular los recursos económicos que necesitarías para poder “pagar” este estilo de vida. Básicamente se trata de dos cosas:

- El **capital** necesario para comprar las cosas incluidas en esta vida ideal
- La cantidad de **ingresos mensuales** que necesitarías para poder llevar un estilo de vida así y mantener las cosas del punto anterior

Por ejemplo, si tu vida ideal incluye una vivienda asegúrate de describir exactamente qué tipo de vivienda, de qué características y su ubicación, necesitarías un capital para poder comprarla, y un dinero mensual o anual para poder pagar los costes de mantenimiento, impuestos, etc. Obviamente, también puedes optar por vivir de alquiler, en cuyo caso sólo necesitarías calcular la cantidad de ingresos mensuales que te harían falta para poder pagarla.

Se trata de repetir esta operación para cada una de las cosas, actividades o circunstancias que has incluido en tu día o vida ideal. Lo mejor que puedes hacer es **repassar la descripción** que has hecho e **ir apuntando** los datos económicos relacionados con tu estilo de vida en otra hoja de papel. Puedes utilizar la **plantilla** que encontrarás en la siguiente página.

Asegúrate de calcular el coste de un estilo de vida **que realmente consideras necesario**. Ten en cuenta que serás tú quien tendrá pagarlo o trabajar para conseguir estos números. Si un coche familiar con 4 años de antigüedad cumple con lo que necesitas, no incluyas un Ferrari ;).

Intenta hacerlo con la máxima precisión posible, incluyendo todos los gastos que necesitarías para vivir. Presta atención a las pequeñas cosas, como seguros anuales, gastos de mantenimiento, impuestos etc. Imagínate que estás negociando con el Universo un “sueldo mensual” y un capital para lanzarte a vivir la vida que quieras. Obtendrás lo que le pides, pero sólo podrás negociar una vez. Así que asegúrate de hacer bien el cálculo ☺.

¡Pero ojo! **No busques la perfección ni te compliques demasiado**. Siempre es mejor crear un borrador AHORA y mejorar el cálculo después, que aplazarlo para otro momento.

Una vez hayas terminado, **suma las cantidades**. Deberías de tener dos cifras – una para la cantidad de dinero que te hace falta para poder “comprar” el estilo de vida que quieres, y otra para los ingresos mensuales que te harían falta para poder mantenerlo.

¡Enhorabuena! Ya sabes la cantidad de dinero que necesitas para vivir tu vida ideal. ¡Ahora ya puedes fijar **objetivos financieros** basados en lo que realmente deseas, y obtener así una **motivación verdadera** para trabajar para alcanzarlos!

Si te ha gustado el ejercicio y quieres **compartir tu experiencia** con otras personas, o si tienes algún tipo de **duda o pregunta**, por favor, **cuéntamelo en los comentarios** que encontrarás en la parte de debajo de la página del siguiente enlace. ¡Muchas gracias!

>> <http://www.cursofinanzaspersonales.com/ejercicio-vida-ideal>



Plantilla cálculo coste vida ideal

<i>Item (objeto, actividad o categoría de gastos)</i>	<i>Capital necesario</i>	<i>Coste o gasto mensual</i>